

SPRZĘT SPORTOWY LAB



 **SPORT PLUS In**
ZAWODNIK w centrum

© 2025 FUNDACJA SPORT PLUS IN

JEDNAKOWY UBIÓR



Dlaczego jednakowy UBIÓR jest tak istotny?

1. Budowa środowiska rozwojowego (Growth Mindset)

- Eliminacja oceny: Stworzenie przestrzeni wolnej od wzajemnego oceniania się uczestników. Skupienie przesuwa się z wyglądu czy statusu na czystą pracę nad umiejętnościami.

- **Psychologia grupy:** Jednakowy ubiór redukuje dystans i buduje poczucie wspólnoty, co sprzyja koncentracji na procesie, a nie na porównywaniu się z innymi.

2. Maksymalna koncentracja zawodnika

Unifikacja stroju: Identyczny ubiór pozwala zawodnikom „wyłączyć” bodźce zewnętrzne. Dzięki temu cała energia kierowana jest na realizację zadań treningowych i samodoskonalenie.

3. Efektywność organizacyjna dla trenerów

- **Szybka identyfikacja:** Jednolity wygląd ułatwia trenerowi szybką ocenę liczebności i rozmieszczenia grupy.
- **Sprawny podział:** System pozwala na sprawne tworzenie podgrup treningowych, co zwiększa intensywność zajęć i oszczędza czas przeznaczony na logistykę.

SPORT PLUS In

TRENING INDYWIDUALNY LAB



SPRZĘT SPORTOWY



KOMPLET LAB
+ KOSZULKA
+ SPODENKI
+ GETRY

JUNIOR
SENIOR



ORTALION
LAB

JUNIOR/SENIOR



WOREK
LAB



TRENING INDYWIDUALNY LAB



SPRZĘT SPORTOWY



DRES
LAB JUNIOR/SENIOR



CZAPKA
LAB



RĘKAWICZKI
LAB



TRENING INDYWIDUALNY LAB



SPRZĘT SPORTOWY



ROZMIARÓWKA



	ROZMIAR MŁODZIEŻ JUNIOR	YS	YM	YL	YXL	Y2XL
	WZROST CM	116	128	140	152	164

	ROZMIAR MĘŻCZYZNA	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL
	WZROST CM	174	177	180	184	188	192	196

	ROZMIAR KOBIETA	2XS	XS	S	M	L	XL	2XL
	WZROST CM	156 159	159 162	162 165	165 168	168 171	171 174	174 177

TRENING INDYWIDUALNY



ZAPRASZAMY DO ROZWOJU



GNIEWKO MARKIEWICZ

TRENER UEFA A

 603 777 343



PIOTR JACEK

TRENER UEFA PRO

 602 858 090

